

Link do produktu: <https://rollery.com.pl/mata-do-akupresury-z-kolcami-zdrowotna-rollpoint-p-82.html>



MATA DO AKUPRESURY Z KOLCAMI ZDROWOTNA ROLLPOINT

Cena	60,00 zł
Cena poprzednia	85,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

MATA ZDROWOTNA DO AKUPRESURY Z KOLCAMI ROLLPOINT

Wymiary:

MATA:

- Długość 72cm
- Szerokość 42cm
- Grubość 2 cm

PODUSZKA:

- Długość 39 cm
- Szerokość 14 cm
- Grubość 9 cm

Zalety:

- Ukojenie dla twojego ciała i umysłu
- pomaga przy bólach kręgosłupa, szyi, rwie kulszowej
- wspiera funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego
- masaż całego ciała i stóp
- przyczynia się do zmniejszenia dolegliwości bólowych oraz poprawy samopoczucia

Największą zaletą mat do akupresury ROLLPOINT jest to, że każdy może z nich korzystać. W przeciwieństwie do tradycyjnej terapii akupresury, **nie wymagane jest szkolenie ani specjalistyczna wiedza potrzebna do uzyskania korzystnych rezultatów**. Ponieważ wiele mat do akupresury jest dostępnych w przystępnej cenie, są one tańszą opcją, która pozwala ludziom na codzienne leczenie bez płacenia specjalście za częste wizyty. **Maty te mogą być używane samodzielnie** lub jako uzupełnienie zabiegów akupresury lub akupunktury.

Ludzie, którzy używają mat do akupresury ROLLPOINT, **odkrywają mnóstwo niesamowitych korzyści zdrowotnych**. Ponieważ mata rozluźnia mięśnie, **rozluźnia całe ciało**. W wyniku uwolnienia tego napięcia mata do akupresury może pomóc **zmniejszyć ból mięśni**, a także **złagodzić napięcie mięśni**. Wiele osób odczuwa **ulgę w przypadku bólu pleców i szyi** po zastosowaniu mat do akupresury ROLLPOINT, ale mogą one również pomóc w bólach innych części ciała.

Jeśli będziemy używać maty przez dłuższy czas, w wyniku stymulacji **odprężymy całe ciało**. Relaks ten jest dobry na **złagodzenie stresu** lub **niepokoju** i **pomaga organizmowi uwolnić się od napięcia dnia codziennego**, co z kolei sprawia że możemy się **dobrze wyspać**. Nacisk maty pomaga również w **uwalnianiu endorfin i oksytocyny**, które **poprawiają samopoczucie**, więc używanie maty do akupresury może również **poprawić nastrój**. Podobnie jak w

przypadku medytacji lub jogi, największe korzyści można zauważyć tylko dzięki **regularnemu korzystaniu z maty** do akupresury ROLLPOINT.

Ogólne korzyści z używania maty do akupresury to:

- łagodzenie stresu i niepokoju;
- zwiększenie krążenia krwi;
- poprawienie poziomu dotlenienia;
- zmniejszenie napięcia mięśni;
- stymulacja produkcji endorfin;
- zmniejszenie bezsenności;
- pobudzenie ciała.

Idealna na: ból pleców, karku, stres, cellulit, bezsenność, pobudzenie

Na macie powinniśmy leżeć **od 5 min do 40min** w zależności od zawansowania i efektu jaki chcemy uzyskać.