

Link do produktu: <https://rollery.com.pl/ekologiczna-mata-do-akupresury-z-kolcami-zdrowotna-rollpoint-p-86.html>



EKOLOGICZNA MATA DO AKUPRESURY Z KOLCAMI ZDROWOTNA ROLLPOINT

Cena	150,00 zł
Cena poprzednia	180,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

EKOLOGICZNA MATA ZDROWOTNA DO AKUPRESURY Z KOLCAMI ROLLPOINT

Największą zaletą mat do akupresury ROLLPOINT jest to, że każdy może z nich korzystać. W przeciwieństwie do tradycyjnej terapii akupresury, **nie wymagane jest szkolenie ani specjalistyczna wiedza potrzebna do uzyskania korzystnych rezultatów**. Ponieważ wiele mat do akupresury jest dostępnych w przystępnej cenie, są one tańszą opcją, która pozwala ludziom na codzienne leczenie bez płacenia specjalistom za częste wizyty. **Maty te mogą być używane samodzielnie** lub jako uzupełnienie zabiegów akupresury lub akupunktury.

Ludzie, którzy używają mat do akupresury ROLLPOINT, **odkrywają mnóstwo niesamowitych korzyści zdrowotnych**. Ponieważ mata rozluźnia mięśnie, **rozluźnia całe ciało**. W wyniku uwolnienia tego napięcia mata do akupresury może pomóc **zmniejszyć ból mięśni**, a także **złagodzić napięcie mięśni**. Wiele osób odczuwa **ulgę w przypadku bólu pleców i szyi** po zastosowaniu mat do akupresury ROLLPOINT, ale mogą one również pomóc w bólach innych części ciała.

Jeśli będziemy używać maty przez dłuższy czas, w wyniku stymulacji **odprężymy całe ciało**. Relaks ten jest dobry na **złagodzenie stresu** lub **niepokoju i pomaga organizmowi uwolnić się od napięcia dnia codziennego**, co z kolei sprawia że możemy się **dobrze wyspać**. Nacisk maty pomaga również w **uwalnianiu endorfin i oksytocyny**, które **poprawiają samopoczucie**, więc używanie maty do akupresury może również **poprawić nastrój**. Podobnie jak w przypadku medytacji lub jogi, największe korzyści można zauważyć tylko dzięki **regularnemu korzystaniu z maty** do akupresury ROLLPOINT.

Ogólne korzyści z używania maty do akupresury to:

- łagodzenie stresu i niepokoju;
- zwiększenie krążenia krwi;
- poprawienie poziomu dotlenienia;
- zmniejszenie napięcia mięśni;
- stymulacja produkcji endorfin;
- zmniejszenie bezsenności;
- pobudzenie ciała.

Idealna na: ból pleców, karku, stres, cellulit, bezsenność, pobudzenie

Na macie powinniśmy leżeć **od 5 min do 40min** w zależności od zawansowania i efektu jaki chcemy uzyskać.

Wymiary:**MATA:**

- Długość 72cm
- Szerokość 45cm
- Grubość 2 cm

PODUSZKA:

- Długość 25 cm
- Szerokość 40 cm
- Grubość 8 cm

Zalety:

- Ukojenie dla twojego ciała i umysłu
- pomaga przy bólach kręgosłupa, szyi, rwie kulszowej
- wspiera funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego
- masaż całego ciała i stóp
- przyczynia się do zmniejszenia dolegliwości bólowych oraz poprawy samopoczucia

Przed wszystkim EKOLOGIA

Len to wdzięczna i trwała tkanina, odporna na wysokie i niskie temperatury. W naturalny sposób radzi sobie z bakteriami i grzybami. Torba wykonana z materiału który zostanie z nami na dłużej.

Łuski Gryki ze względu na strukturę będą idealnie dopasowywać się do każdej części naszego ciała. Zapewni całkowity komfort, ponieważ świetnie wspiera głowę, szyję, kręgosłup czy stopy. Pozwoli też naszej skórze swobodnie oddychać poprzez właściwą cyrkulację powietrza między łuskami.

Mata kokosowa zapewnia także przewiewność, dlatego również w ogrzewanych pomieszczeniach nie przegrzewa się nadmiernie, ma wysoką odporność na zawilgocenie, a tym samym zmniejsza ryzyko namnażanie w niej drobnoustrojów. Wpływa zatem na zdrowy relaks oraz na bezpieczeństwo użytkowania.