



PIŁKA Roller do masażu Ø10cm

Cena	17,60 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

PIŁKA DO MASAŻU Rollery i Akcesoria

Piłka masująca służąca do rozluźniania nadmiernie napiętych punktów mięśniowo-powięziowych.

Piłki masujące są bardzo łatwe w użyciu. Wystarczy przyłożyć ją do twardego podłoża, np. ściany lub podłogi, tak, żeby ustabilizować jej ruch, następnie uciskać wybrane punkty na ciele.

Używając piłek do masażu możemy dotrzeć nawet do najtrudniej dostępnych partii mięśni. Ich skuteczność zawdzięczamy niewielkim rozmiarom, dzięki którym możliwy jest precyzyjny ucisk punktów spustowych, czyli źródła bólu.

Piłki dedykowane są: sportowcom o różnym poziomie zaawansowania. **Świetnie sprawdzają się** przy drobnych bólach szyi, ramion, łopatek, barków, rąk i nóg. **Często wykorzystywane** są przez osoby trenujące CROSS FIT w celu poprawy mobilności ruchów.

Bardzo twarda piłka do masażu wykonana z najlepszej jakości komponentów, wykorzystywane przez najlepszych fizjoterapeutów a także przez trenerów przygotowania motorycznego.

Piłka do masażu pomaga zlikwidować drobny ból mięśniowy poprzez ucisk na poszczególne partie ciała.

Wyśmienicie sprawdza się przy drobnych bólach szyi, ramion, pleców, klatki piersiowej, łydki itp.

Piłka jest bardzo często wykorzystywana do poprawy mobilności przez zawodników trenujących crossfit.

Charakterystyka przedmiotu:

- Średnica: **8cm**
- Materiał: **pianka EPP**
- Kolor: **czarno-pomarańczowy**

Higiena:

- Bezzapachowy
- Wodoodporny
- Łatwy do czyszczenia
- Łatwy do sterylizacji